

折るだけ
カンタン!!

ハンカチでマスク

【材料】

☆マスクと口の間にガーゼを
はさむと、保湿効果が高まります

◦大きめのハンカチ

細め&長め
がイイかも

◦髪ゴム (ソフトゴム、帽子用ゴム、リボン etc)

↑ 100均の手芸コーナーや手芸用品店で扱ってます

【つくり方】

①ハンカチを折ります
まず半分に、



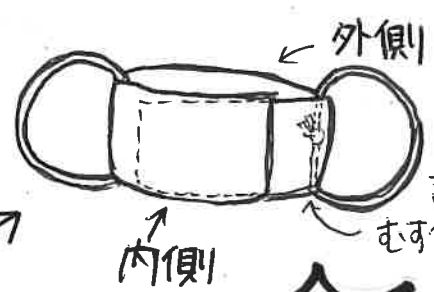
更に三ツ折りに。



②輪にしたゴムを通します



③ハンカチの片端の“ゆ”にも
もう一方の端をさしこみ、
平らにととのえます



三ツ折りしてきた
“ゆ”にさしこむ



完成!!

※鼻とアゴが
かかれるように
外側と内側を
ずらしてくたさい

※耳が痛くなる
人には

ソフト平ゴムがおすすめ!
(3~5mm幅程度)

