

疾患を  
お持ちのかた

# 食事の悩み、ありませんか？



## 食事療法って必要なの？

「不適切な食事」は病気の原因となり、命の危険を招きます。食事を改善するのが**食事療法**で、**治療の効果を高めるだけでなく重症化を防ぎます。**



日本臨床栄養協会理事長  
多田紀夫 医師

## お薬を飲んでいれば大丈夫では？

お薬の効果は、特定の範囲に限られています。エネルギー制限や減塩などの食事療法は様々な病気の発症・重症化の予防に同時に効果を発揮します！**適切な食事療法にて飲む薬の量を減らすこともできます。**



## 「柏市地域栄養相談システム」を利用してみませんか？



- まずは、**かかりつけ医にご相談ください。**
- 管理栄養士がいる病院を紹介してもらい、**食事の相談や栄養指導が受けられます。**
- 栄養指導の対象となる疾患や状態が**決まっています。**  
**低栄養も対象となります。**ご相談ください。
- 有料**ですが、**指導料は健康保険適用**となります。

### 紹介先の医療機関 (50音順)

- おおたかの森病院
- 岡田病院
- 柏厚生総合病院
- 柏市立柏病院
- 辻仲病院柏の葉
- 東京慈恵会医科大学附属柏病院
- 名戸ヶ谷病院