

会 員 各 位

柏市医師会会長 金江 清  
担当理事 日下 雅文

## 平成30年度 特定健康診査（柏市国保）、75歳以上の健診及び 特定保健指導の実施について

新春の候 先生にはますますご健勝のことと存じます。

さて、平成30年度の特定健診（柏市国保）・75歳以上の健診及び特定保健指導につきまして、ご案内申し上げます。

実施についてご協力いただける場合は、別添の調査票A票にご記入頂き、**1月26日(金)までに**医師会事務所にファックスでご返送をお願いいたします（FAX番号：7147-1711）

なお、18歳から39歳までの健診につきましては、柏市国保健診事業利用制度による健診です。《配布資料》

・平成30年度 柏市国保特定健診調査票 **A票**  
《健診等の対象者・委託料》

| 健診の種類                    | 健診内容  | 対象者   | 委託料（予定）                             |      |        |
|--------------------------|---|---|-------------------------------------|------|--------|
| 特定健康診査<br>必須診査項目         | 1) 問診<br>2) 身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）<br>3) 身体診察（理学的検査）<br>4) 血圧測定<br>5) 尿検査（糖・タンパク）<br>6) 血液検査*<br>7) メタボリックシンドローム判定<br>8) 保健指導レベル判定<br>9) 健診結果説明および返却<br>10) 特定保健指導対象者への相談案内 | 40歳～74歳の<br>柏市国保加入者<br>（国保人間ドック<br>を受診した者を除く）                                     | 9,354円<br><br>（国保連合会への電子データ作成費用を含む） |      |        |
| 75歳以上の<br>健康診査<br>必須検査項目 | 1) 問診<br>2) 身体計測（身長・体重・BMI）<br>3) 身体診察（理学的検査）<br>4) 血圧測定<br>5) 尿検査（糖・タンパク）<br>6) 血液検査*<br>7) 健診結果説明および返却  | 千葉県後期高齢者<br>医療広域連合加入<br>者のうち、75歳<br>以上の健康診査に<br>登録している者<br>（後期高齢者人間ドック<br>受診者を除く） | 9,354円<br><br>（国保連合会への電子データ作成費用を含む） |      |        |
| 柏市健康診査                   | 対象者の年齢により、特定健康診査または75歳以上の健診に準じます<br>・但し、特定健康診査の内容に準じて実施した場合でも、「保健指導レベル判定」「特定保健指導対象者への相談案内」は行わない   | 40歳以上の<br>生活保護受給者   | 9,054円                              |      |        |
| 上記3健診の<br>選択診査項目         | 【上記健診実施機関での選択項目】<br>1) 心電図検査<12誘導>  | 対象者の内基準に該当する者及び医師が個別に必要と判断した者   | 1,404円                              |      |        |
|                          | 【眼科専門機関でも実施できる】<br>2) 眼底検査<br>精密眼底検査(眼底カメラ必須)、眼圧測定  | 医師が必要と認め<br>た者  | 健診<br>機関                            | 眼底   | 1,965円 |
|                          |   |   |                                     | 眼底眼圧 | 2,850円 |
|                          |   |   | 眼科<br>専門                            | 眼底   | 5,011円 |
|                          |   | 眼底眼圧  | 5,896円                              |      |        |
| 特定保健指導                   | 初回支援  |   | 6,156円                              |      |        |
|                          | 継続支援（面接）  |   | 2,937円                              |      |        |
|                          | 継続支援（電話）  |   | 777円                                |      |        |
|                          | 実績評価（面接）  |   | 3,207円                              |      |        |
|                          | 実績評価（電話・返送）   |   | 777円                                |      |        |

**\*血液検査項目**

特定健康診査・75歳以上の健康診査・柏市健康診査：血清脂質（中性脂肪、HDL-C、LDL-C）、肝機能（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）、血糖（空腹時血糖、HbA1c）、血清クレアチニン（eGFR）、血清尿酸、貧血検査（赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット）

《健診の実施期間》

- ・平成30年6月1日（金）～平成31年1月31日（木）

《医師会が窓口となる健診結果電子化及び請求代行について》

- ・平成30年度も、記録票の電子化代行業者と委託契約予定ですが、詳細は未定です。

《特定保健指導について》

- ・生活習慣改善のための3カ月間にわたる継続的な保健指導を行います。
- ・平成30年度より実績評価の時期が現行6カ月後より3ヶ月後でも可能となります。
- ・実施期間は平成30年6月1日～平成31年9月30日。
- ・自院で特定健康診査を行った受診者の結果から、保健指導レベルが積極的支援及び動機付け支援と判定された者が、特定保健指導の対象者となります。
- ・特定保健指導を受託しない場合は、従来通り柏市の特定保健指導をご紹介下さい。

《留意事項》

**※お引受け頂いた項目については、1年間継続して実施して頂きますようお願いいたします。**

- ・眼底検査を眼底検査実施医療機関で実施した場合は、眼底検査実施医療機関から柏市へ「眼底検査委託料」を請求し、柏市から直接支払われる方式です。このため特定健診実施医療機関においては、眼底検査委託料を除いた金額を国保連合会へ請求します。
- ・特定健康診査実施医療機関には、**心電図検査実施可能であること**が求められています。
- ・18歳から39歳の健康診査については柏市と医療機関との直接契約になっています。平成30年度の柏市国保特定健診及び75歳以上の健康診査を登録された場合には、引き続き実施していただくことになります。また、30年度から柏市特定健診に新規登録される場合は、18歳から39歳の健康診査も契約書の提出が必要となりますので、事務所へお申し出ください。届出用紙をお渡しします。
- ・来年度より振込金融機関等変更される場合は、18歳から39歳の健康診査についても変更手続きを行ってください。
- ・柏市では、「柏市で行う肝炎ウイルス検査」・「柏市骨粗しょう症検査」の対象者に原則特定健診との同時実施をすすめています。特定健診の指定医療機関は**D票**「肝炎ウイルス検査」**E票**「骨粗しょう症検査」もご確認ください。
- ・平成30年度より特定健診・特定保健指導の内容が一部変更されます。詳しくは5月18日（金）に実施予定の医療機関説明会でご案内いたします。