

会 員 各 位

柏市医師会会長 金江 清
 担当理事 日下 雅文

平成31(2019)年度 特定健康診査(柏市国保)、75歳以上の健診及び特定保健指導の実施について

師走の候 先生にはますますご健勝のことと存じます。

さて、平成31(2019)年度の特定健診(柏市国保)・75歳以上の健診及び特定保健指導につきまして、ご案内申し上げます。

実施についてご協力いただける場合は、別添の調査票A票にご記入頂き、1月18日(金)までに医師会事務所にファックスでご返送をお願いいたします(FA X番号:7147-1711)

なお、18歳から39歳までの健診につきましては、柏市国保健診事業利用制度による健診です。《配布資料》

・平成31(2019)年度 柏市国保特定健診調査票A票
 《健診等の対象者・委託料》()内は消費税10%の際の委託料

健診の種類	健診内容	対象者	委託料(消費税10%改定後)	
特定健康診査 必須診査項目	1) 問診 2) 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) 3) 身体診察(理学的検査) 4) 血圧測定 5) 尿検査(糖・タンパク) 6) 血液検査* 7) メタボリックシンドローム判定 8) 保健指導レベル判定 9) 健診結果説明および返却 10) 特定保健指導対象者への相談案内	40歳～74歳の 柏市国保加入者 (国保人間ドックを受診した者を除く)	9,458(9,628)円 (国保連合会への電子データ作成費用を含む)	
75歳以上の 健康診査 必須検査項目	1) 問診 2) 身体計測(身長・体重・BMI) 3) 身体診察(理学的検査) 4) 血圧測定 5) 尿検査(糖・タンパク) 6) 血液検査* 7) 健診結果説明および返却	千葉県後期高齢者医療に加入している 柏市民(後期高齢者人間ドック受診者を除く)	9,458(9,628)円 (国保連合会への電子データ作成費用を含む)	
柏市健康診査	対象者の年齢により、特定健康診査または75歳以上の健診に準じます ・但し、特定健康診査の内容に準じて実施した場合でも、「保健指導レベル判定」「特定保健指導対象者への相談案内」は行わない	無保険者のうち申し込みをした40歳以上の市民	9,158(9,328)円	
上記2健診の 選択診査項目	【上記健診実施機関での選択項目】 1) 心電図検査<12誘導>	対象者の内基準に該当する者及び医師が個別に必要と判断した者	1,404(1,430)円	
	【眼科専門機関でも実施できる】 2) 眼底検査 精密眼底検査(眼底カメラ必須)、眼圧測定	医師が必要と認めた者	健診機関	眼底 1,965(2,002)円 眼底眼圧 2,850(2,904)円
			眼科専門	眼底 5,011(5,104)円 眼底眼圧 5,896(6,006)円

健診の種類	健診内容	対象者	委託料（消費税10%改定後）
18歳から39歳の健康診査*2	特定健康診査に準じる ・但し、「選択検査項目」「保健指導レベル判定」「特定保健指導対象者への相談案内」は行わない	18～39歳の柏市 国保加入者で、保健事業利用券を交付された者	9,106 (9,330) 円
特定保健指導	生活習慣改善のための3ヶ月間にわたる継続的な保健指導	自院で実施した特定健康診査受診者のうち、保健指導レベルが「積極的支援」「動機付け支援」に該当する者	初回支援 6,156 (6,270) 円
			継続的な支援（面接） 2,937 (2,992) 円
			継続的な支援（電話） 777 (792) 円
			実績評価（面接） 3,207 (3,267) 円
			実績評価（電話・返送） 777 (792) 円

***血液検査項目**

特定健康診査・75歳以上の健康診査・柏市健康診査：血清脂質（中性脂肪、HDL-C、LDL-C）、肝機能（GOT、GPT、γ-GTP）、血糖（空腹時血糖、HbA1c）、腎機能（血清クレアチニン、eGFR）、血清尿酸、貧血検査（赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット）、【新規】：non-HDL コレステロール（総コレステロールを測定し、算出）

*2 「18歳から39歳の健康診査」は、特定健康診査と同時に受託していただく必要がございますが、契約につきましては、柏市との直接契約になります。

《健診の実施期間》

- ・ 2019年6月1日～2020年1月31日

《医師会が窓口となる健診結果電子化及び請求代行について》

- ・ 平成31（2019）年度も、記録票の電子化代行業者と委託契約予定ですが、詳細は未定です。

《特定保健指導について》

- ・ 生活習慣改善のための3カ月間にわたる継続的な保健指導を行います。
- ・ 実施期間は2019年6月1日～2020年9月30日。
- ・ 特定保健指導を受託しない場合は、従来通り柏市の特定保健指導をご紹介下さい。
- ・ 詳しくは「2019年度 特定保健指導実施機関における特定保健指導の流れ」「特定保健指導の実施内容」をご参照ください。

《留意事項》

※お引受け頂いた項目については、1年間継続して実施して頂きますようお願いいたします。

- ・ 眼底検査を眼底検査実施医療機関で実施した場合は、眼底検査実施医療機関から柏市へ「眼底検査委託料」を請求し、柏市から直接支払われる方式です。このため特定健診実施医療機関においては、眼底検査委託料を除いた金額を国保連合会へ請求します。
- ・ 特定健康診査実施医療機関には、心電図検査実施可能であることが求められています。
- ・ 柏市では、「柏市で行う肝炎ウイルス検査」・「柏市骨粗しょう症検査」の対象者に原則特定健診との同時実施をすすめています。特定健診の指定医療機関は **D票**「肝炎ウイルス検査」 **E票**「骨粗しょう症検査」もご確認ください。
- ・ 詳しくは2019年5月に実施予定の医療機関説明会でご案内いたします。